



Hyvinkään Invalidit Ry

Yhdessä yrittäen parempaan huomiseen

Hyvinkään Invalidit ry

VUOSIKERTOMUS 2019

Johdanto

Yhdistyksemme tarkoituksena on edistää fyysisesti toimintarajoitteisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysivaltaisina jäseninä ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa, sekä kehittää heidän mahdollisuuksiaan yhdessäoloon.

1. YHDISTYKSEN TOIMINNAN PAINOPISTEET

Toiminnan painopisteet 2019

Monipuolisen toiminnan järjestäminen

Yhdistyksemme keskeisimpänä painopisteenä oli monipuolisen toiminnan tarjoaminen jäsenillemme sekä päivä- että myös ilta-aikaan. Tarkoituksena oli tavoittaa tehokkaammin eri elämäntilanteissa olevia ihmisiä ja luoda mahdollisimman monelle sopivaa mielekästä toimintaa. Tänä vuonna järjestimme useita luentoja, jotka käsitelivät monipuolisesti erilaisia aiheita.

Esteettömyys ja saavutettavuus

Esteettömyys ja saavutettavuus olivat näkyvästi esillä olevia aiheita myös vuonna 2019. Järjestimme yhdessä Hyvinkään kaupungin ja Vammaisneuvoston kanssa useamman ns. turvallisuuskävelyn Hyvinkään keskusta-alueella.

2. YHDISTYSTOIMINTA

2.1. Jäsenpalvelut

Jäsens sihteeri lähetti uusille jäsenille Tervetuloa -kirjeen. Invalidiliiton lähettämän laskun yhteydessä jäsenet saivat yhdistyksemme oman tiedotteen, joka sisälsi mm. tietoja tulevista tapahtumista.

Yhdistys ei järjestänyt jäsenilleen erillistä ohjausta tai neuvontaa säännöllisesti vaan tarvittaessa.

Yhdistys muisti Maire Kulmalan askartelemilla uniikeilla merkkipäiväkorteilla jäseniään heidän täytässä 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95 ja 100 vuotta. Onnittelut julkaistiin myös IT-lehdessä ellei henkilö ollut tätä erikseen kieltänyt.

Invalidiliiton myöntämän jouluavustuksen saivat tänä vuonna yhdistyksemme aktiiviset toimijat Tuula Juntunen ja Tuula Kirjokivi.

2.2. Virkistys- ja yhdessäolo

Yhdistyksemme joulujuhlat pidettiin Järjestökeskus Onnensillassa su 23.11. Tarjolla oli kaikenlaista hyvää joulusta ruokaa laatikoista rosoliin ja kinkusta joulutorttuihin. Esiintyjänä tapahtumassamme oli hauska hyvinkääläinen musiikkiteatteriryhmä Hymyn Tontut. Illan huipensi arpajaiset.

2.3. Kesäkoti

Kesäkotimme toimi läpi kesän aktiivisesti. Saimme avuksemme Työvoimatoimiston ja Hyrian Pajatoiminnan kautta uuden mukavan emännän, Soila Sivosen. Hän emännöi Kesäkodillamme kolme kuukautta. Ely-keskuksen myöntämällä palkkatuella palkattiin myös Timo Oinonen ja Yrjö Palmumäki kolmeksi kuukaudeksi Kesäkodille kunnossapitotöihin.

Kesäkodilla oli monenlaista toimintaa perinteisten talkoiden, avajaisten ym. lisäksi. Kesän aikana järjestimme kymmenen TeemaTorstaita, jolloin mm. lauloimme yhdessä, pelasimme bocciaa ja ongimme kilpaa. Sauna lämpeni keskiviikosta sunnuntaihin. Myös syyskuussa saunaan pääsi lämmittelemään neljänä lauantaina.

Täksi vuodeksi saamamme Hyvinkään kaupungin Eero Eskola -rahaston avulla paransimme Kesäkotimme esteettömyyttä mm. uusimalla polkuja mökeille ja rakentamalla uuden ulkokäymälän ylämökkiläisten käyttöön.

Kesäkodin tapahtumia:

- 18.5. Kesätalkoot ja kesäkauden avajaiset
- 21.6. Juhannusjuhlat
- 25.7. Vieraita lähiyhdistyksistä
- 27.7. Kansallinen Saunapäivä
- 31.8. Kesäkauden päättäiset
- 5.10. Syystalkoot
- 10 krt TeemaTorstaita, mm.onkikilpailut, bocciaa, yhteilaulua, kampaaja ja fysioterapeutin vierailu.

2.4. Matkat, retket ja tapahtumat

- 16.2. Kuuden kaupungin boccia-kisat (Hämeenlinna) - 6 osallistujaa
 - 9.5. Nurmijärven Invalidit ry:n virkistyspäivä (Sääksi) - 4 osanottajaa
 - 15.5. Esteettömyyispäivä, yhteistyössä Hyvy ry:n ja muiden yhdistysten kanssa - 7 osanottajaa (suunnittelu ja järjestelyt)
 - 6.6. Turvallisuuskävely, Willatehdas - 3 osanottajaa
 - 8.6. Invalidiliiton etelä-Suomen Kesäpäivä (Siuntio) - 17 osanottajaa
 - 25.6. Turvallisuuskävely, keskusta-alue - 5 osanottajaa
 - 4.7. Karkkilan seudun invalidit ry:n kesäpäivä (Ikkala) - 7 osanottajaa
 - 26.8. Onnensillan Onnenpäivä - 2 osallistujaa (suunnittelu ja järjestely)
 - 9.10. ILONA-päivä, Hyvinkään sairaalan OLKA-piste - 5 osanottajaa
 - 30.11. Arpajaiset Marttojen joulumyyjäisissä - 3 osanottajaa
 - 4.12. Turvallisuuskävely, keskusta-alue - 5 osanottajaa
 - 9.12. Opastetestausta (järjestäjänä Avaava Oy) - 2 osanottajaa
 - 10.12. Myyjäiset Veteraanitalolla - 2 osanottajaa
- Turvallisuuskävely Villatehtaalla 5.6. toteutettiin Hyvinkään Vammaisneuvoston puheenjohtaja Sanna-Kaisa Patjaksen aloitteesta ja Villatehtaan toimitusjohtaja Teemu Nurmisen johdolla. Korjaustoimenpiteitä on tehty, mm. kynnyksiä poistettu ja väärin asennetut sähköisten ovien tunnistimet korjattu. Korjaustoimenpiteitä jatketaan edelleen.
- Keskustan alueella, hieman eri paikoissa, järjestettiin turvallisuuskävelyt 25.6. ja 4.12. Reitit valitsivat yhdessä Hyvinkään kaupungin tekniikan ja ympäristön toimialaohutaja Marko Hytönen, turvallisuus- ja riskienhallintakoordinaattori Ville Hyytiäinen ja Sanna-Kaisa Patjas esiintulleiden toiveiden mukaan. 25.6. kävelyn tuloksina on mm.Uudenmaan- ja Torikadulla madallettu katujen reunakiviä suojateiden kohdalla. Kävelyjen tulokset on lisäksi huomioitu kaupungin kaavoituksessa. Kaksi kertaa vuodessa järjestettävät turvallisuuskävelyt on kirjattu Hyvinkään kaupungin turvallisuussuunnitelmaan.

2.5. Liikuntaryhmät

Boccia: Bocciaa pelattiin lauantaisin Hyvinkään Urakantalolla. Viiskettä riitti edelleen tänäkin vuonna. Tapaamisia oli kaikkiaan 31 ja kävijöitä oli 341. Boccian vastuuhenkilönä toimi alkuvuodesta Matti Kulmala. Loppuvuodesta toimintaa johtivat Matti Aranko ja Terttu Setälä.

Kuntosali: Kuntosalivuoro järjestettiin tiistaisin ja perjantaisin palvelutalo Lepovillan kuntosalilla 70 kertaa. Osallistujia oli 313. Vastuuhenkilönä kuntosalilla toimi Terttu Setälä. Kesäkaudella perjantain vuoro oli tauolla. Fysioterapeutti Erja Nikander ohjasi kuntosalivuorollamme yhteensä 20 kertaa.

Istumalentopallo: Istumalentopalloa pelattiin tiistaisin ja torstaisin Hyvinkäänkylän koulun liikuntasalissa. Harjoituskertoja oli keväällä 35 ja osallistujia 227 hlöä. Syksyllä tapaamisia oli 35 ja osallistujia 224 hlöä. Ryhmän vetäjänä toimi Aarre Vänskä.

Tuolijumppa: Istumajumppa järjestettiin keskiviikkoisin yhdessä Hyvinkään Yhdistykset ry:n kanssa. Jumpan vetäjänä toimi yhdistyksemme Maija Oinonen.

Vesijumppa: Vesijumppa järjestettiin Hyvinkään Sveitsin uimalassa sunnuntaina aamupäivisin. Keväällä uintikertoja oli 17 ja osallistujia oli 118. Syksyllä jumpattiin 15 kertaa ja osallistujia oli 115. Vetäjänä Aila Sutinen.

Sisäcurling: Yhdistyksemme järjesti syyskaudella yhdessä Epilepsiakerhon kanssa sisäcurling kokeilun. Toimintaa ei jatketa tällä hetkellä vähäisen osallistuvuuden takia. Tapaamisia oli 3 ja osallistujia 6 (3 naista ja 3 miestä)

2.6. Kerhot ja vertaistukiryhmät:

Ampuotoitujen vertaistukiryhmä

Ryhmä kokoontui keväällä 3 kertaa ja osallistujia oli 2. Ryhmä lopetettiin kevätkauden jälkeen vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Ryhmän vetäjänä toimi Kirsi Vierimaa.

Harvinaisten sairauksien vertaiskerho

Kerho kokoontui kerran kuukaudessa läpi kauden 12 kertaa. Osallistujia oli kaikkiaan 77, joista naisia 56 ja miehiä 21. Kerho järjestettiin yhdessä Hyvinkään Invalidit ry:n ja Suomen Ehlers-Danlos-yhdistys ry:n kanssa. Kerhon vetäjinä toimivat Sanna-Kaisa Patjas ja Jenna Kärpänen.

Käsityökerho

Käsityökerholaiset kokoontuivat kevätkaudella 16 kertaa ja osallistujia oli 181. Syyskaudella kokoontumisia oli 14 ja osallistujia 166. Kerhon vetäjänä toimi Seija Lehto. Käsityökerho lahjoitti hienoja käsitöitään, pehmoleluja ja peittoja, Hyvinkään sairaalan lasten ja nuorten yksikölle.

ToimintaTorstai ja ToimintaTiistai

Järjestimme vaihtuvateemaista toimintaa yhtenä arki-iltana viikossa, keväällä torstaisin (ToimintaTorstai) ja syksyllä tiistaisin (ToimintaTiistai). Ryhmässä mm. katselimme internetin välityksellä luentoja eli webinaareja, keskustelimme esteettömyydestä, meillä kävi vierailijoita ja askartelimme. Vuonna 2019 askartelimme paljon helmistä erilaisia koruja, avaimenperiä sekä huovutimme. Kokoonnuimme muutaman kerran myös kesällä.

Kevätkaudella kokoontumisia oli kaikkiaan 13 ja osallistujia 145 (109 naista, 30 miestä ja 6 lasta). Kesällä ja syyskaudella tapaamisia oli 20 ja osallistujia 159 (134 naista, 18 miestä ja 7 lasta).

Kaikki kerhot ja ryhmät kokoontuivat Hyvinkään Järjestökeskus Onnensillassa.

ToimintaTorstaissa/ -Tiistaisissa katsotut webinaarit eli internetin välitteiset luennot

- 21.3 Esteetön matkailu Suomessa ja ulkomailla
- 12.11 Maksukatot, Kela ja terveydenhuolto

Järjestetyt luennot

- 22.1. TuleKlubi - Invalidiliiton TuleApu-hankkeen vetäjät Maarit Honkasola ja Hanna Solja
- 5.2. Kipu ja sen lievittäminen lääkkeettömästi - Kipupsykologi, PsM, tohtokoulutettava Anni Pitkäniemi
- 5.3. Hieronta ja pehmytkudoskäsittelyt kivunhoidossa ja kuntoutumisessa - koulutettu hieroja Maarit Toivonen, erikoistunut kivunhoitoon ja kuntoutumisen tukemiseen
- 9.4. Kipulääkkeit ja lääketurvallisuus - proviisori Sonja Kallio

- 17.9. Musiikkiterapia - musiikkiterapeutti Miia Lepola
- 24.9. Kotivara - Merja Putus, AsenneMartat ry
- 1.10. Kun läheinen sairastuu tai kuolee - sairaalapappi Carina Lievendahl ja Minna Heikkilä, OmaisOiva
- 22.10. Eläkkeellä iloa, oloa ja haasteita - KT, pari- ja perhepsykoterapeutti, työnohjaaja Eija Mattila

2.7. Koulutus

- 1.2 Uusien puheenjohtajien perehdytys. Päivi Kärnä.
- 2.-3.2 Järjestöpäivät. Matti Aranko.
- 3.3 Asiakkaan ääni kuuluviin palveluissa. Kirsi Vierimaa.
- 18.2-3.3 Ryhdistä yhdistystä -verkkokurssi. Kirsi Vierimaa.
- 16.3 Liikuntavastaavien tapaaminen. Matti Aranko ja Juhani Timonen.
- 9.5 Unelmapaja (Hyvy). Päivi Kärnä.
- 14.9 Etelä-Suomen alueen suunnittelupäivä. Kirsi Vierimaa.
- 28.9 Älä eksy palveluviidakossa -kurssipäivä. Kirsi Vierimaa etänä.
- 7.10 Virkistys- ja kehittämisiltä (Hyvy). Matti Aranko, Pirkko Koivisto, Päivi Kärnä, Seija Lehto, Terttu Setälä ja Kirsi Vierimaa.
- 21.10-17.11 Edistä esteettömyyttä -verkkokurssi. Sanna-Kaisa Patjas
- 26.10 Vaikuta asiakkaana – asiakasosallisuutta lisäämässä -verkkokurssi. Kirsi Vierimaa.

2.8. Viestintä

2.8.1 Sisäinen viestintä

Jäsensiihteerimme lähetti Kilta-rekisterin kautta joka kuukausi jäsenillemme sähköpostitse jäsentiedotteen, jossa kerroimme tulevan kuukauden tapahtumista. Jäsenkirjeen tavoitti viime vuonna noin 33% jäsenistämme.

Syksyllä julkaisimme 11 sivuisen yhdistyslehtisen, joka jaettiin kaikille jäsenillemme joko postitse kotiin tai ryhmiemme tapaamisten yhteydessä. Lehtisessä kerroimme muun muassa vuoden menneistä tapahtumista ja Kesäkodin kuulumisista.

Jäsenmaksun liitteenä lähetimme yhdistyksemme oman tiedotteen, joka sisälsi kattavan tietopaketin yhdistyksemme yhteystiedoista, viikottaisten ryhmiemme aikatauluista ja tulevista tapahtumista.

2.8.2 Ulkoinen viestintä

Ulkoinen viestintämme jatkui aktiivisena myös vuonna 2019. Facebook -sivujamme seurasi aktiivisesti 54 henkilöä ja tykkääjiä oli 52 henkilöä. Jokaisen julkaisumme luki keskimäärin 25 henkilöä. Onnensillan henkilökunnan heidän omille Facebook-sivuilleen jakamat julkaisumme tavoittivat jokainen keskimäärin noin 60-80 henkilöä. Vuoden suosituin julkaisumme oli käsityökerhomme lahjoituskäsitöistä kertova julkaisu, joka tavoitti kaikkiaan 119 henkilöä.

Kotisivujamme käytiin viime vuoden 2019 aikana katsomassa 9855 kertaa. ”Ajankohtaista” -sivua ja ”Kesäkotii” -sivua käytiin katsomassa ahkerimmin.

Julkaisimme tietoja toiminnastamme myös Aamupostin ja Hyvinkään Viikkouutisten yhdistyspalstalla. Lisäksi ilmoittelimme tapahtumistamme Järjestökeskus Onnensillan ilmoitustaululla ja IT-lehdessä.

3. TOIMINTAEDELLYTYKSET

3.1. Hallitus

Hallitus kokoontui vuonna 2019 11 kertaa, joista yksi oli sähköpostikokous.

Hallituksen jäsenet

	paikalla
Puheenjohtaja Päivi Kärnä	11 krt
Varapuheenjohtaja Kirsti Paavola	11 krt
Jäsensihteeri Kirsi Vierimaa	10 krt
Terttu Setälä	11 krt
Juhani Timonen	11 krt
Matti Aranko	10 krt
Laura-Kaisa Nokkala	9 krt
Eeva-Liisa Vanhatalo (kevätkokous valitsi jäseneksi 28.4)	5 krt

Muut:

Kilta -jäsenrekisterin pääkäyttäjä Kirsi Vierimaa
Sihteeri Johanna Vainio
Kotisivujen ja Facebook:n ylläpitäjä Johanna Vainio
Kirjanpitäjä Eeva-Liisa Vanhatalo
Tuetut lomat -vastaava: Marja Vainio

3.2. Toimikunnat:

- Varainhankintatoimikunta: Maire ja Matti Kulmala
- Tapahtuma-, retki- ja virkistystoimikunta: Anja Hakala
- Koulutus- ja kerhotoimikunta: Kerhojen vastaavat järjestivät ja tiedottivat kerhojensa omista ja yleisistä koulutuksista ja tapahtumista.
- Kesäkotitoimikunta: Matti Aranko ja Juhani Timonen
- Liikuntatoimikunta: Matti Aranko

3.3. Edustukset eri toimielimissä:

- Invalidiliiton Liittovaltuusto: Sanna-Kaisa Patjas ja Kristiina Urtamo
- Invalidiliiton Etelä-Suomen alueen edustaja: Päivi Kärnä
- Hyvinkään Vammaisneuvosto: Sanna-Kaisa Patjas, Pauliina Luonsinen ja Marja Vainio.
- Hyvinkään Yhdistykset ry: hallituksessa Marja Vainio ja yhdistyksemme edustajana vaihtelevasti hallituksen jäsen.
- Hyvinkään Työtuki ry EPA: hallituksessa Juhani Timonen ja Matti Aranko. Edustajistossa Päivi Kärnä ja Terttu Setälä.
- Vapaaehtoistoiminnan Tuki ry: edustajina vaihtelevasti hallituksen jäsen
- Vuorenniityn tiekunta: Matti Aranko
- Usminjärven kalastuskunta: Matti Aranko
- Usminjärven alueen asukasyhdistys: Matti Aranko
- Pieni Ele: Matti Aranko

3.4. Jäsenkokoukset

- 7.4.2019 järjestettiin ylimääräinen jäsenkokous toiminnantarkastajan valitsemiseksi. Osallistujia 13.
- 28.4.2019 järjestettiin sääntömääräinen kevätkokous. Osallistujia 26.
- 17.11.2019 järjestettiin sääntömääräinen syyskokous. Osallistujia 22.

3.5. Invalidiliiton Liittovaltuuston kokoukset

Kokoukset järjestettiin 24.-25.5.2019 ja 15.11-16.11.2019. Sanna-Kaisa Patjas ja Kristiina Urtamo osallistuivat molemmat kokouksiin.

3.6. Jäsenistö

Jäseniä oli yhteensä vuoden 2019 lopussa: 319, joista varsinaisia jäseniä 253, kannattajajäseniä 39 ja vapaaajajäseniä 27. Uusia jäseniä saimme yhdistykseemme vuoden 2019 aikana 16 hlöä. Jäseniemme ikäjakauma: yli 61 -vuotiaita 71% jäsenistä.

3.7. Talous ja resurssit

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Kesäkodin kunnostamiseen otettu pankkilaina saatiin maksettua pois ja siten panttivelkakirja vapautui. Yhdistyksen 2019 ylijäämä oli 1 685,90 euroa. Tarkempi selvitys ilmenee tilinpäätöksestä. Yhdistyksemme jäsenmaksu vuonna 2019 oli 22 euroa.

Avustukset

Vuonna 2019 meille myönnettiin Eero Eskola -rahastosta 5000 euron avustus yhdistyksen Kesäkodin kunnostamiseen sekä 3900 euroa avustus kuntosali- ja uimalavuokriin, ryhmäohjauksiin ja luentoihin. Lisäksi saimme Hyvinkään Seurakunnalta 500 euron yleisavuksen.

Toimitilat ja muut resurssit

Toimintamme järjestettiin Järjestökeskus Onnensillan tiloissa, josta on Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsenyhdistyksillä oikeus varata tiloja kokouksiinsa ja jäsentapahtumiinsa. Onnensillasta on vuokrattu käyttöömme myös muutamia kaappeja, joissa säilytämme mm. askartelu- ja käsityötarvikkeita. Hallintomateriaalin säilytämme Onnensillan arkistossa.

Käyttöömme on lisäksi vuokrattu yksityiseltä vuokranantajalta varastotila, jossa säilytämme käsityökerhon tuotteita, kirpputori- ja arpajaistarvikkeita ja lahjoitustavaraa.

4. YHDISTYKSEN TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Tänä vuonna emme toteuttaneet jäsenillemme erillistä arviointia. Keskiarvoisesti jäsenet ovat olleet hyvin tyytyväisiä toimintaamme kokonaisuutena.

Hallitus