



Hyvinkään Invalidit Ry

*Yhdessä yrittäen parempaan huomiseen*

**Hyvinkään Invalidit ry**

# **VUOSIKERTOMUS 2020**

## **Johdanto**

Yhdistyksemme tarkoituksena on edistää fyysisesti toimintarajoitteisten ihmisten mahdollisuuksia toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysivaltaisina jäseninä ja valvoa heidän oikeuksiaan yhteiskunnassa, sekä kehittää heidän mahdollisuuksiaan yhdessä-oloon.

## **1. YHDISTYSTOIMINTA**

Vuoden alussa alkanut koronavirusepidemia vaikutti yhdistyksemme toimintaan huomattavasti. Kokoontumisrajoitusten takia peruiimme helmikuussa kaikki kevään luennoitsijat ja maaliskuun alussa laitoimme kaiken toimintamme tauolle. ToimintaTiistain tapaamisia järjestimme internetin kautta hyödyntäen WhereBy -etäyhteysohjelmaa.

### **1.1. Jäsenpalvelut**

Jäsensihteeri lähetti uusille jäsenille Tervetuloa -kirjeen. Invalidiliiton lähettämän laskun yhteydessä jäsenet saivat yhdistyksemme oman tiedotteen, joka sisälsi mm. tietoja tulevista tapahtumista.

Yhdistys ei järjestänyt jäsenilleen erillistä ohjausta tai neuvontaa säännöllisesti.

Yhdistys muisti merkkipäiväkorteilla jäseniään heidän täyttäessä 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95 ja 100 vuotta. Onnittelut julkaistiin myös IT-lehdessä ellei henkilö ollut tätä erikseen kieltänyt.

Invalidiliiton myöntämän jouluavustuksen saivat tänä vuonna yhdistyksemme aktiiviset toimijat Laura-Kaisa Nokkala ja Anja Hakala.

### **1.2. Virkistys- ja yhdessäolo**

Tänä vuonna emme järjestäneet yhdistyksen perinteisiä joulujuhlia koronatilanteen takia. Juhlat siirrettiin epidemiatilanteen näin salliessa vuoden 2021 kevääseen.

### **1.3. Kesäkoti**

Kesäkotimme toimi läpi kesän aktiivisesti koronasta huolimatta. Asukkaiden omatoimisuus ja aktiivisuus mökkien remontoinnissa ja Kesäkodin ylläpidossa oli huomioitavaa ja hienoa. Saimme avuksemme Työvoimatoimiston kautta edelleen emännän, Soila Sivosen. Hän emännöi Kesäkodillamme kolme kuukautta.

Kesäkodilla oli monenlaista toimintaa. Talkoiden, avajaisten ym. lisäksi pelasimme bocciaa ja ongimme kerran kilpaa. Sauna lämpeni keskiviikosta sunnuntaihin. Myös syyskuussa saunaan pääsi lämmittelemään neljänä lauantaina. Jäsenten aktiivisuudella saimme saunapuita reilusti varastoon.

Mökkien ylläpitokunnostusta jatkettiin. Mökkien käyttöaste oli historian korkein koronasta huolimatta. Koronatilanteen vuoksi yhteiset tilat olivat rajoitetussa käytössä, korona ohjeita noudatettiin hyvin, eikä sen suhteen ongelmia ollut.

### **1.4. Matkat, retket ja tapahtumat**

- Hyvinkää isännöi 6-kaupungin boccia-kisoja 15.2.2020.
- Turvallisuuskävely järjestettiin 29.10.2020 Hangonsillan alueella yhteistyössä Hyvinkään kaupungin ja muiden potilasjärjestöjen kanssa.

## **1.5. Liikuntaryhmät**

**Boccia:** Hyvinkään Urakantalon salivuorot jäivät tauolla 7.3.2020. Bocciaa pelattiin Kesäkodilla kesällä ja syksyllä.

**Kuntosali:** Palvelutalo Lepovillan kuntosalivuoro jäi tauolle 6.3.2020. Vastuuhenkilönä Terttu Setälä.

**Istumalentopallo:** Hyvinkäänkylän koulun liikuntasalissa pelattiin istumalentopalloa alkuvuodesta ja syksyllä yhteensä 41 kertaa. Ryhmän vetäjänä toimi Aarre Vänskä.

**Vesijumppa:** Hyvinkään Sveitsin uimalassa sunnuntai aamupäivisin jumpattiin uimalan remontin ja koronan takia vain 14 kertaa.

## **1.6. Kerhot ja vertaistukiryhmät:**

Harvinaisten sairauksien vertaistukikerho kokoontui kerran helmikuussa. Teemana oli Harvinaisten päivä ja vieraana oli Invalidiliiton Harvinaiset-yksikön suunnittelija Jenni Kuusela.

Kuukausikerho aloitti toimintansa syksyllä ja ehti kokoontua kaksi kertaa.

Käsityökerho kokoontui vuoden aikana 22 kertaa. Lahjoituksina myös diakonialle, Toimariin ja Mäntylään, enimmäkseen miesten sukkia. Sairaalan lastenosastolle myös vauvojen makuupusseja. "toukkapusseja".

ToimintaTiistai kokoontui 16 kertaa, näistä kaksi tapahtui etäyhteydellä. Kokoontumisissa useinmiten askartelimme ja juttelimme.

Toive, Toimintaesteisten vertaistukiryhmä aloitti kokoontumisensa syksyllä ja kokoontui 4 kertaa.

## **1.7. Koulutus**

25.-26.1. Amputoitujen vertaistoimijoiden jatkokoulutus ja työnohjaus – Kirsi Vierimaa

31.1.-2.2. ja 4.-6.9. Iloliikkuttaja-vertaisohjaajakoulutus - Matti Aranko ja Terttu Setälä

1.2. Alueen aktiivien tapaaminen – Päivi Kärnä ja Kirsti Paavola

Jäsenemme osallistuivat vuoden aikana Invalidiliiton ja Hyvinkään Yhdistykset ry:n etänä järjestettyihin luento- ja koulutustilaisuuksiin.

## **1.8. Viestintä**

### **1.8.1 Sisäinen viestintä**

Jäsensihteerimme lähetti Kilta-rekisterin kautta joka kuukausi jäsenillemme sähköpostitse jäsentiedotteen, jossa kerroimme tulevan kuukauden tapahtumista. Jäsenkirjeen sähköpostitse tavoitti viime vuonna noin 41% jäsenistämme.

Syksyllä julkaisimme 11 sivuisen yhdistyslehtisen, joka jaettiin kaikille jäsenillemme joko postitse kotiin tai ryhmien toiminnan yhteydessä. Lehtisessä kerroimme muun muassa vuoden menneistä tapahtumista ja Kesäkodin kuulumisista.

Jäsenmaksun liitteenä lähetimme yhdistyksemme oman tiedotteen, joka sisälsi kattavan tietopaketin yhdistyksemme yhteystiedoista, viikottaisten ryhmiemme aikatauluista ja tulevista tapahtumista.

### **1.8.2 Ulkoinen viestintä**

Ulkoinen viestintämme jatkui aktiivisena myös vuonna 2020. Korona-aikana yhdistyksemme koti- ja Facebook-sivujen kävijämäärät nousivat selvästi.

Facebook -sivujamme seurasi aktiivisesti 63 henkilöä. Vuoden suosituimpia julkaisuja olivat Kesäkotimme tiedotteet, joita käytiin katsomassa 393 kertaa.

Kotisivujamme käytiin katsomassa viime vuonna kaikkiaan 10 729 kertaa. Tietoa yhdistyksestämme haettiin yleisimmin google.fi hakukoneen kautta. Vuoden suosituimmat sivut olivat Kesäkodin sivut, jotka keräsivät vuoden aikana 2093 katselukertaa ja Toimintaa -sivu 1450 kertaa.

Julkaisimme tietoja toiminnastamme myös Aamupostin ja Hyvinkään Viikkouutisten yhdistys-palstalla. Lisäksi ilmoittelimme tapahtumistamme IT-lehdessä.

## **2. TOIMINTAEDELLYTYKSET**

### **2.1. Hallitus**

Hallitus kokoontui vuonna 2020 10 kertaa, joista 1 puhelinkokous, 1 videoneuvottelu ja 2 hybridikokousta, joilloin osa jäsenistä oli paikalla fyysisesti ja osa osallistui etäyhteydellä.

#### **Hallituksen jäsenet**

	paikalla
Puheenjohtaja Päivi Kärnä	9 krt
Varapuheenjohtaja Kirsti Paavola	10 krt
Jäsensihteeri Kirsi Vierimaa	8 krt
Taloudenhoitaja ja kirjanpitäjä Eeva-Liisa Vanhatalo	5 krt
Laura-Kaisa Nokkala	8 krt
Eila Hirvonen	9 krt
Maarit Hakala	8 krt
Anja Hakala	4 krt
Juhani Timonen	10 krt
Matti Aranko	8 krt

#### **Muut:**

Kilta -jäsenrekisterin pääkäyttäjä: Kirsi Vierimaa

Sihteeri: Johanna Vainio

Koti- ja Facebook-sivujen ylläpitäjä: Johanna Vainio

Tuetut lomat -vastaava: Marja Vainio

### **2.2. Toimikunnat ja yhteyshenkilöt:**

- Varainhankintoimikunta: Seija Lehto
- Tiedotustoimikunta: Kirsi Vierimaa
- Kesäkotitoimikunta: 1.1.-31.5 Maarit Hakala ja 1.6 – 31.12 Juhani Timonen
- Liikuntatoimikunta: Matti Aranko

### **2.3. Edustukset eri toimielimissä:**

- Invalidiliiton Liittovaltuusto: Sanna-Kaisa Patjas ja Kristiina Urtamo
- Invalidiliiton Etelä-Suomen alueen edustaja: Päivi Kärnä
- Hyvinkään Vammaisneuvosto: Sanna-Kaisa Patjas, Pauliina Luonsinen ja Marja Vainio.
- Hyvinkään Yhdistykset ry: hallituksessa Marja Vainio ja yhdistyksemme edustajana vaihtelevasti hallituksen jäsen.
- Hyvinkään Työtuki ry EPA: hallituksessa Juhani Timonen ja Matti Aranko. Edustajistossa Päivi Kärnä ja Terttu Setälä.

